



Assalamu' alaikum wbt & Salam Sejahtera

Terima kasih di atas minat tuan/puan terhadap **Salindah**.

Ibu-ibu hamil yang bijak memilih **salindah** sebagai pemakanan dan rawatan seawal kehamilan sehingga habis pantang. Dengan kebaikan rumusan **Homeopati, Biokimia & Herbalisme** oleh Prof. Dr. Azizan yang istimewa ini, zaman kehamilan kini bukan lagi suatu kebimbangan malah lebih indah dan menyeronokkan. Ianya membantu ibu-ibu melahirkan si manja dengan lebih mudah.

Salindah diperkaya dengan fosfat-fosfat kalsium, kalium, ferum dan magnesium untuk menjadikan ibu-ibu hamil lebih sihat dan si manja kelihatan lebih comel, cergas dan pintar. **Tanpa kesan sampingan**, ibu-ibu akan lebih berkeyakinan sepanjang tempoh hamil dan **Salindah** selamat untuk digunakan.

Cara makan Salindah

1. Kesemua tablet hendaklah dikemam sahaja
2. Tuangkan tablet ke dalam tudung botol, terus letak di atas lidah dan kemam sehingga larut.
3. Jangan sentuh dengan tangan
4. Berpantanglah dari kopi (minuman berkefain), cili, kari, makanan berempah sekurang - kurangnya sebulan sebelum bersalin sehingga 2 minggu selepas bersalin
5. Jangan simpan di dalam peti ais dan jauhkan dari barangan elektrik.

Semoga ibu-ibu beroleh kesihatan yang baik dan mendapat cahaya mata yang comel, cergas dan pintar.

Terima Kasih.

PERATURAN MENGGUNAKAN SALINDAH

Produk B1 hingga B6 - sebelum bersalin

Produk	Kdg	Mula makan	Cara Makan
B1	336 biji	3 bulan hamil atau bila disahkan hamil (minggu ke-12 / awal hamil)	2 biji 2 kali sehari (makan hingga habis)
B2	120 biji	6 bulan hamil (minggu 24)	2 biji 2 kali sehari (makan hingga habis)
B3	336 biji	7 bulan hamil (minggu 28)	2 biji 2 kali sehari (makan hingga habis)
B4	30 biji	1 bulan sebelum jangkaan bersalin	1 biji sekali sehari (makan hingga habis)
B5	84 biji	2 minggu sebelum jangkaan bersalin	2 biji 3 kali sehari (makan hingga habis)
B6	30 biji	1 minggu sebelum jangkaan bersalin	* 1 biji sekali sehari (makan hingga habis) * Jika ada tanda hendak bersalin seperti pendarahan sedikit atau pecah air ketuban atau sakit makan 1 biji setiap 15 minit

Produk L7 hingga L12 - selepas bersalin

Produk	Kdg	Mula makan	Cara Makan
L7	30 ml	Kegunaan luaran sahaja: Sapu pada pusat bayi dan luka jahitan ibu	
L8	30 biji	5 atau 6 jam selepas bersalin	1 biji setiap 1 jam (makan hingga habis)
L9	16 biji	Pada hari ke-2 (selepas habiskan L8)	1 biji 4 kali sehari (makan hingga habis)
L10	96 biji	Pada hari ke-6 (selepas habiskan L9)	2 biji 3 kali sehari (makan hingga habis)
L11	220 ml	Minum pada hari ke-7	1 atau 2 sudu, 2 atau 3 jkali sehari (minum hingga habis) sebelum makan
L12	96 biji	Pada hari ke-21 (selepas habiskan L10)	2 biji 2 kali sehari (makan hingga habis)