



Kategori: Biokimia B1, B2, B3, B5, L10, L12
Homeopati B4, B6, L8, L9
Herbalisme L11, L7

| | |
|-----|----------|
| B1 | 336 biji |
| B2 | 120 biji |
| B3 | 336 biji |
| B4 | 30 biji |
| B5 | 84 biji |
| B6 | 30 biji |
| L7 | 30 ml |
| L8 | 30 biji |
| L9 | 16 biji |
| L10 | 96 biji |
| L11 | 220 ml |
| L12 | 96 biji |

Tempoh Guna: Lebih daripada 8 bulan
Kesesuaian: Ibu mengandung dari 3 bulan hingga lepas pantang

Pengenalan

Bagi wanita, kehamilan atau mengandung adalah suatu pengalaman yang tidak sama dengan pengalaman-pengalaman lain yang pernah dilalui, terutamanya wanita yang mengandung untuk kali pertama. Ada yang tersangat gembira dengan berita kehamilan itu dan ada pula yang menjadi bimbang dan cemas terutamanya bila menjelang waktu-waktu hampir melahirkan anak. Ini berlaku kerana mungkin bakal ibu ini pernah mendengar pelbagai khabar bagaimana susahnya untuk melahirkan anak.

Setelah menyedari masalah yang dihadapi kaum wanita semasa mengandung, Prof. Dr. Azizan bin Hj. Ismail telah mengkaji secara mendalam mengenai kehamilan dari semua aspek dan kemudian berusaha menghasilkan suatu rencana makanan jagaan rawatan ibu dan anak yang dikandung. Dengan adanya rencana makanan ini, maka

kaum wanita dapata melalui zaman kehamilan dan dapat melahirkan anak dengan aman tenteram, jauh daripada rasa takut, cemas dan bimbang, terhindar daripada aneka rupa masalah waktu mengandung, semasa bersalin dan selepas bersalin. Dengan itu mengandung dan bersalin akan menjadi suatu pengalaman yang dapat dinikmati. Rencana makanan jagaan dan rawatan kehamilan ini telah banyak berbakti kepada kaum ibu, dan telah mendapat sanjungan di kalangan ibu dan para doktor, bukan hanya dari dalam Malaysia malah juga oleh mereka dari luar negara. Prof. Dr. Azizan menamakan rencana jagaan dan rawatan kehamilan ini sebagai **SALINDAH**.

Antara masalah yang kerap dihadapi oleh kaum ibu semasa mengandung ialah seperti loya, muntah, pening pising, kurang selera makan, ada kecenderungan berdarah dari rahim, keguguran, sakit gigi, lenguh dan bisa tulang, pedih hulu hati, kembung dan memulas dalam perut, sembelit, krem-krem (simpul biawak), aluran dalam vena lembab, vena varikos, berat badan meningkat, tekanan darah tinggi, bengkak kaki, bersalin tidak cukup bulan, atau lebih tempoh, sakit dicabang peha dan kedudukan anak songsang. Kemudian terdapat pula masalah selepas bersalin, seperti tersangkut uri, tumpah darah, sakit meroyan, rahim gelincir, sembelit, kencing tertahan, kurang susu dan sebagainya. Insya'Allah dengan mengambil **SALINDAH** sebahagian daripada masalah yang dinyatakan itu dapat diatasi ataupun diringankan kesannya.

Bagi mereka yang mengambil rencana **SALINDAH** ini adalah dinasihatkan agar sekali sekala ke pusat pemeriksaan kehamilan untuk memeriksa kandungannya. Oleh kerana ada di antara ibu yang menggunakan **SALINDAH** bersalin tanpa bidan yang menyambut kelahiran bayinya, maka adalah disarankan agar segera mendapatkan bidan ataupun di bawa ke hospital apabila terasa sahaja hendak bersalin walaupun ras sakit tidak bersungguh.

Hasil kajian yang begitu lama, **SALINDAH** mulai diperkenalkan kepada masyarakat sejak tahun 1981. **SALINDAH** merangkumi kedua peringkat dari sebelum bersalin sampai waktu lepas bersalin. **SALINDAH Set Lengkap** mulai dari 3 bulan hamil dan tamat pada habis waktu pantang, iaitu kira-kira 40 hari lepas bersalin. Bagi ibu yang mengambil **SALINDAH Set Lengkap** ini maka ia memperolehi keseluruhan kebaikannya. Perlu juga dinyatakan di sini bahawa rencana makanan jagaan dan rawatan ibu hamil ini disediakan daripada ubat-ubatan menurut kaedah Homeopati dan Biokimia yang telah memang dimaklumkan tidak boleh menandatangani sebarang kesan sampingan atau keracunan.

Semasa mengandung ibu-ibu adalah dinasihatkan agar menjaga makan minumannya. Prof. Dr. Azizan yakin bahawa banyak daripada masalah-masalah kesihatan yang dideritai oleh bayi yang baru lahir dan kanak-kanak seperti jantung berlubang, penyakit kuning, cacat anggota tertentu, leukimia, thalassaemia dan lain-lain lagi ada kaitannya dengan amalan makan minum ibu sewaktu hamil.

bersalin atau semasa dalam 'labour pain'

mempermudahkan keluarnya anak, membuka luas saluran peranakan dan mengurangkan sakit lepas bersalin.

KHASIAT DAN PANDUAN PENGGUNAAN SALINDAH

Peringkat Sebelum Bersalin

| <u>Item</u> | <u>Khasiat</u> |
|--|---|
| B1 Mulai minggu ke-12 hamil | Memberi zat besi mudah hadam yang diperlukan oleh setiap ibu mengandung. Menghilang atau mengurangkan muntah dan loya serta alahan. Menolong tumbesaran tian. Mencegah demam, batuk, selsema, sejuk-sejuk, sakit kepala, sakit gigi dan lain-lain. Menghilangkan kesan jatuh atau rebah. Melancarkan aliran darah agar mencegah timbul simpul urat di kaki. Menghilangkan letih lesu. |
| B2 Mulai minggu ke-24 hamil | Memberi zat untuk tumbesaran tian, menguatkan tulang dan membina otak tian, disamping menambah darah. Menambah selera makan, menghilangkan sengal tulang dan kebas anggota kaki dan tangan. Mencegah serangan sejuk dan sakit gigi. Mencegah osteoporosis. |
| B3 Mulai minggu ke-28 hamil | Memberi zat untuk pembinaan saraf dan otak anak. Menghilangkan masalah takut, cemas dan bimbang. Mencegah simpul biawak atau krem betis. Mendatangkan ketenangan bagi menghadapi had bersalin. |
| B4 Mulai 4 minggu sebelum bersalin | Remedi ini istimewa untuk mengawal alamat sebelum jangkakan alamat palsu, menghilangkan sakit bersalin, sakit urat dan otot, menyediakan saluran peranakan dengan mengendur dan menganjalkan otot-otot pencerut kawasan saluran peranakan. Memudahkan kelahiran bayi. Menghilangkan perasaan takut dan cemas. |
| B5 Mulai 2 minggu sebelum bersalin | Remedi ini melanjutkan dan menolong tindakan item B4, mengendur dan menganjalkan otot pencerut saluran peranakan dan memberi daya teranan labour sewaktu bersalin. |
| B6 Mulai 1 minggu sebelum bersalin | Remedi ini menguatkan teranan, menolong mengurangkan sakit sewaktu bersalin, mempercepatkan dan |

NOTA PENTING:
Corak pembungkusan (*packaging*) produk EDARAN SALINDAH mungkin berubah dari masa ke masa.

Catatan: Kalau bayi dalam kandungan songsang, bolehlah minta bidan betulkan. Tapi kalau masih juga berpusing songsang, jangan diganggu lagi, takut nanti tali pusat berpintal pada leher dan anggota bayi. Insya Allah, bila sampai waktu bersalin, bayi akan berpusing betul, kesan daripada remedi item B6.

Peringkat Selepas Bersalin

| | |
|---|--|
| L7 Selepas bersalin | Remedi cecair bagi menyembuhkan luka atau jahitan dengan cepat. Menghilangkan sakit pada luka atau jahitan. Mencegah jangkitan kuman dan pernanahan. |
| L8 Mulai 5 jam selepas bersalin | Bila keluar sahaja anak, terus makan remedi ini. Remedi ini membantu menyembuhkan rasa sakit, menghentikan darah, mencegah sakit meroyan, demam dan sakit kepala. |
| L9 Mulai hari ke 2 selepas bersalin | Remedi istimewa menghilangkan sengal selepas bersalin dan bisa-bisa, sakit meroyan, menghentikan darah nifas, membetulkan urat-urat darah yang putus, menyusun semula alat peranakan dan menguatkan seluruh anggota itu. |
| L10 Mulai hari ke 6 selepas bersalin | Remedi ini mempercepatkan rahim dan saluran peranakan mengecut semula. Mengangkat rahim kembali ke tempat asal. Mengurangkan simpul urat biru. |
| L11 Mulai hari ke 7 selepas bersalin | Remedi tonik ini istimewa bagi memanaskan badan, menambah selera, membaiki penghadaman dan pembuangan najis. Menenangkan tidur. Menghilangkan kebas-kebas. Menyegarkan rahim dan alat peranakan. |
| L12 Mulai hari ke 21 selepas bersalin hingga lepas pantang. | Remedi ini menjaga kesihatan Ibu selepas bersalin sentiasa agar sihat; mengembalikan kekuatan, memulihkan alat perkelaminan. Menimbulkan kesegaran. |

Catatan: IBU boleh guna barut dan tungku panas jika mahu. Pantang terus kopi, cili, kari, makanan berempah, paling tidak sehingga 2 minggu selepas bersalin. Ubat lepas bersalin ini dirumus bersama akar kayu dan bahan-bahan herba. Tidak perlu guna ubat-ubatan lain. Jika **ANAK** yang dilahirkan kelihatan kuning (berpenyakit kuning) dapatkan remedi khas untuk itu.